

Žiemos pavojai

Žiema – smagus metas, kai galime mėgautis sniegu, čiuožinėti, o pertraukų metu norisi kuo daugiau laiko praleisti lauke. Tačiau kartu su linksmybėmis atsiranda ir tam tikrų pavojų, kuriuos svarbu žinoti, kad išliktume saugūs.

ŽIEMOS PAVOJAI: KAIP SUTEIKTI PIRMAJĄ PAGALBĄ?



NUBROZDINIMAI (PASLYDUS ANT LEDO AR SNIEGO):

- plauname žaizdą su švariu ar muiluotu vandeniu
- žaizdą dezinfekuojame žaizdų dezinfekcijai, skirtu skysčiu
- užklijuojame pleistru, jei pažeidimas didelis



NUŠALĘ PIRŠTAI, SKRUOSTAI, AUSYS:

- nuvesti į šiltą patalpą
- pakeisti šlapius drabužius
- apkloti, duoti šilto gėrimo
- stebėti – jei žmogus labai dreba ar atrodo pasimetęs kvieisti pagalbą



SUMUŠIMAI, PATEMPIMAI (DAŽNIAUSIAI PASLYDUS):

- pažeistos galūnės pakėlimas
- ledo įvynioto į rankšluostį (tiesiai ant sumuštos vietos ledo dėti negalima, nes galite sukelti nušalimą) ar sniego uždėjimas ant pažeistos vietos
- poilsio sužeistai galūnei suteikimas

Informaciją paruošė: visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose
Audra Bertašienė